



各戸配布 207号

大宮南公民館だより

発行日 平成30年7月1日
 編集・発行 大宮南公民館
 〒330-0843
 さいたま市大宮区吉敷町 4-223-2
 電話 641-4980 FAX641-3958

介護予防事業 高齢者のための脳トレ体操(全3回)

回	月 日	内 容
1	8月30日(木)	認知症予防のお話とシナプソロジー(脳活性化プログラム)体験
2	9月 6日(木)	いろいろな脳トレを楽しみましょう (教養系脳トレ、おしゃべり系、チームで楽しむ脳トレ)
3	9月13日(木)	脳の休養をテーマに快眠に効果のある体操の紹介



※3回とも 10:00~11:45

- 会 場 大宮南公民館 1階 レクリエーションホール
 - 対 象 市内在住・在勤の65歳以上の方
 - 定 員 30名
 - 費 用 無料
 - 持ち物 上履き・汗拭きタオル・水分補給用飲み物
 - 申込み 7月30日(月)~8月15日(水)までに電話(641-4980)、または大宮南公民館窓口へお申し込み下さい。
- ※定員を超えた場合は抽選を行います。抽選結果は8月20日(月)より大宮南公民館窓口または電話で確認して下さい。
 尚、定員に達しない場合は、8月16日(木)より先着順にて受付します。



アカペラ講座(全3回)

あなたもハモリの楽しさを体験しませんか!

回	月 日	内 容
1	8月21日(火)	歌ってみよう。ハーモニーのためのヴォイスメロッド。
2	8月28日(火)	音楽を捕まえよう。アンサンブル力(いよく)を高める耳とは。
3	9月 4日(火)	セッションしよう。リズムとハリの秘密。

*3回とも 19:00~21:00

- ☆会 場 大宮南公民館 1階 レクリエーションホール
- ☆講 師 木場 義則 氏
- ☆対 象 市内在住・在勤・在学の15歳(高校生以上)以上の方
- ☆定 員 20名
- ☆費 用 無料
- ☆持ち物 上履き、飲み物(水分補給用)、筆記用具
- ☆申込み 7月5日(木)~8月5日(日)までに電話(641-4980)、大宮南公民館窓口またはWebにて受付します。定員を超えた場合は抽選を行います。抽選結果は、8月10日(金)以降、電話または電子メールにて全員にお知らせします。尚、定員に達しない場合は、8月6日(月)より電話、窓口にて先着順で受付します。



☆Webでの受付について

(さいたま市HP → 施設を探す → 大宮区の公民館 → 大宮南公民館)

木場 義則(こば・よしのり)先生

【プロフィール】

木場義則 Yoshinori Koba
 合唱指揮者、編曲家、ヴォイストレーナー。千葉大学法経学部法学科卒業。東京ミュージック&メディアアーツ尚美ディプロマコース声楽科修了。その後2008年まで同校の講師を務める。2001年World Youth Choir、2002年シュトゥットガルト音楽祭フェスティバルクワイアのメンバーにそれぞれ選出。現在は数多くの合唱団やジャズヴォーカルアンサンブルにて指揮者、音楽監督を務め、また映画、TV等映像作品のトラックメイキング、オペラ、オーケストラ、イベントなどの音楽制作を多数手掛けている。2011年からは『MusicCrossroad』の企画に携わるなど様々な合唱音楽の発信、普及に尽力している。2013年にはTVアニメ『進撃の巨人』主題歌『紅蓮の弓矢』が話題となり、2017年には『ゼルダの伝説30周年記念コンサート』(竹本泰蔵指揮、東京フィル)ライブ盤が日本コロムビアより発売された。Voces Tokyo 代表。合唱人集団『音楽樹』会員。一般社団法人 日本ジャズボーカリスト協会理事。

大宮南地区「いきいきサロン」開催のご案内

事前申し込みなどは不要です。
さいたま市内在住の方であれば、どなたでも気軽に参加できます。交流を深め、ふれあいと健康づくりを目的としたサロン活動です。

平成30年度

時間 13時～15時 毎月第3金曜日
会場 大宮南公民館 レクリエーションホール
参加費 無料
持ち物 軽く体を動かしますので、かかとのある上履きをご持参ください。座ったままでもできる体操です。

第149回 平成30年7月20日(金) 13時から
内容 ・健康体操
・盆踊り(大宮音頭 他)
・なつかしい歌 など



第150回 平成30年8月17日(金) 13時から
内容 ・パドルジャークス体操
(座ったままでもできる体操です)
【パドルジャークス体操協会 黒須先生指導】
・なつかしい歌 など

主催 大宮南地区社会福祉協議会
問合せ 大宮南地区社会福祉協議会事務所
TEL・FAX 647-0606
10時～16時(祝日を除く月～金)

公民館からのお知らせ

○休館日について

平成30年度より、第2月曜日が祝祭日の場合は、翌火曜日が休館日となりますのでご注意ください。
平成30年度該当月の休館日は次のとおりです。

2018年10月9日(火)
2019年1月15日(火)
2019年2月12日(火)



生涯学習相談「えらベル」

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館などで活動する会員募集
サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。
- 相談日 7月11日(水)・7月25日(水)
- 時間 10時～13時
- 会場 生涯学習総合センター シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター
(電話: 048-643-5651)
(FAX: 048-648-1860)



まちのクールオアシス

教育委員会では、熱中症予防のため、下記の施設のロビー等を一時休憩所として開放します。外出時にはお気軽にお立ち寄りください。



公民館、図書館、博物館、うらわ美術館、青少年宇宙科学館、宇宙劇場、五反田会館、鹿室南集会所、教育研究所
実施期間 7月1日～9月30日
※それぞれの休館日及び工事休館の施設を除きます。

「第6回さいたま子ども短歌賞」応募作品を募集します!

- 対象 小・中学生
- 応募方法 所定の応募票に記入して、応募先にお送りください。
応募票は、各公民館・各図書館で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。
- 応募期間 平成30年7月19日(木)から平成30年9月7日(金)まで(必着)
- 賞 優秀賞20首、入選80首
※入賞作品で作品集を作成します。
- 応募先・お問合せ

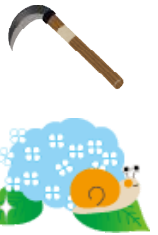
さいたま市教育委員会生涯学習振興課
〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4
電話 048-829-1705
FAX 048-829-1990

E-mail shogai-gakushu-shinko@city.saitama.lg.jp

公民館からのお礼

除草作業について

6月5日(火)の除草作業には多くのサークルの方々、公民館利用の皆様にご参加をいただき、誠にありがとうございました。お陰様で大変きれいな庭になりました。紫陽花は今が盛りと咲いています。皆様の目を楽しませてくれることと思います。



「みなみ花クラブ」さん、花植えありがとうございました

花ボランティア「みなみ花クラブ」の皆さんには、日頃から公民館の庭の草花の管理やお手入れをしていただいています。誠にありがとうございました。
マリーゴールドやベゴニア、サルビア、ブルーサルビア、ポチュラカ、コリウスなどたくさんのお花を植えていただき、花壇はすっかり夏の装いとなりました。公民館にお越しの際は、きれいな花々を是非ご覧ください。

