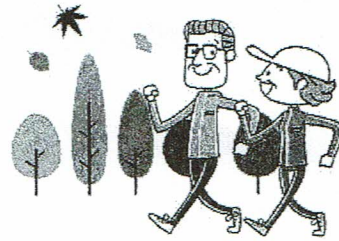


回 覧

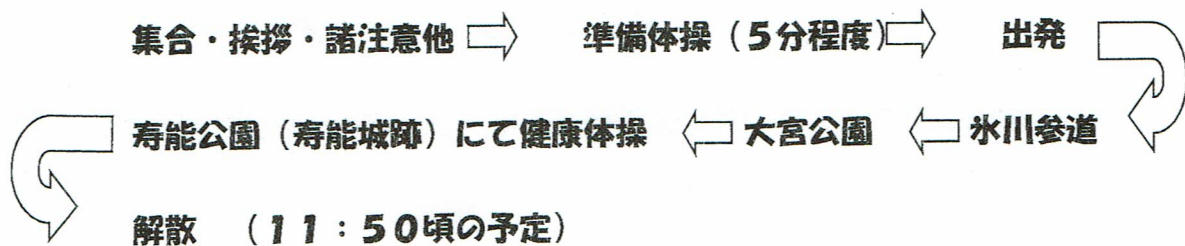
健康体操 &



ウォーキング

平成30年11月25日(日) 9:15集合

【予定コース】



*寿能公園では公園内に設置してある成人向け運動遊具の使い方などのレクチャーや健康体操を予定しています。

集合場所/大宮南公民館(小雨決行)

定員/30名 締切11月16日(金曜日)

参加費/無料

申込み/お名前・電話番号を事前に下記事務所までご連絡ください。

持ち物等/歩きやすい靴、運動可能な服装、タオル、水分補給用飲物

持っている方は長寿応援手帳(雨の場合は雨具)

※申し込みは大宮南地区社会福祉協議会事務所まで。

TEL・FAX 647-0606(平日10:00~16:00)

留守電の際にはお名前とお電話番号を入れてください。