



各戸配布 204号 大宮南公民館だより

発行日 平成30年4月1日
編集・発行 大宮南公民館
〒330-0843
さいたま市大宮区吉敷町 4-223-2
電話 641-4980 FAX641-3958

平成30年度も、地域の皆さまの声をしっかりと聞き、「地域に根差した明るい公民館」を目指していきます。職員一同よろしくお願いいたします。

親の学習事業 子育てセミナー

ひよこ学級1(全3回)

託児付き講座！

子育ては初めてのことの連続です。わからないことだらけで不安な気持ちはありませんか？ひよこ学級は、地域での仲間づくりを目標として、子育てに奮闘中の保護者の方を対象に開催します。



	月 日 (曜日)	内 容
1	5月23日 (水)	ママおしゃべりプログラム
2	5月30日 (水)	アロマの虫よけスプレー作り
3	6月 6日 (水)	アロマでストレッチ体操



- ☆ 時 間 10時～11時30分 ※託児は、9時45分～11時45分
- ☆ 会 場 大宮南公民館
- ☆ 対 象 市内在住の未就園児（概ね1歳～4歳）とその保護者 ※原則として各回参加できる方
- ☆ 定 員 12組
- ☆ 申込み 4月5日（木）～5月8日（火）の開館時間の間、電話（641-4980）または大宮南公民館窓口へお申し込み下さい。※定員を超えた場合は抽選を行います。抽選結果は5月11日（金）以降、大宮南公民館窓口または電話でご確認ください。尚、定員に達しない場合は、5月9日（水）より先着順にて受付します。
- ☆ 費 用 無料
- ☆ 持ち物 託児カード、外出セット（袋に入れ、目立つように名前を付けてください）、飲み物（水分補給用）、動きやすい服装（第3回目）
※託児カードは、事前にご記入いただき、講座当日にお持ちください。さいたま市ホームページからダウンロードができます。（さいたま市ホームページ→施設を探す→大宮区の公民館）または、講座前日までに大宮南公民館窓口でお受け取り下さい。

介護予防事業 姿勢骨盤体操

- 日 時 平成30年5月31日、6月7日、6月14日 全3回毎週木曜日
10時～11時45分
- 講 師 奥村 照明 氏（整体師）
- 会 場 大宮南公民館 レクリエーションホール
- 対 象 市内在住、在勤の65歳以上の方
- 定 員 30名
- 申込み 4月23日（月）～5月10日（木）の開館時間の間、電話（641-4980）または大宮南公民館窓口へお申し込み下さい。
※定員を超えた場合は抽選を行います。抽選結果は5月16日（水）以降、大宮南公民館窓口または電話でご確認ください。
- 費 用 無料
- 持ち物 タオル、飲み物（水分補給用）、動きやすい服装

体調に合わせて無理なく参加いただけますので、興味のある方は是非お申し込み下さい。



南地区 「いきいきサロン」開催について

事前申し込みなどは不要です。

さいたま市内在住の方であれば、どなたでも気軽に参加して交流を深め、ふれあいと健康づくりを目的としたサロン活動です。

平成30年度

時間 13時～15時 毎月第3金曜日
会場 大宮南公民館 レクリエーションホール
参加費 無料
持ち物 軽く体を動かしますので、かかとのある上履きをご持参ください。座ったままでもできる体操です。

第146回 平成30年4月20日 (金) 13時から



内容 ・健康体操
・スカットボール、ダーツ、輪投げ
・ペットボーリング
・なつかしい歌 など

第147回 平成30年5月18日 (金) 13時から



内容 ・健康体操
・オカリナ演奏と合唱 (風の音さん)
・シルバー川柳 など

主催 大宮南地区社会福祉協議会
問合せ 大宮南地区社会福祉協議会事務所
TEL・FAX 647-0606
10時～16時 (祝日を除く月～金)

生涯学習相談「えらベル」

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。
- 相談日 平成30年4月11日(水)、4月25日(水)
平成30年5月9日(水)、5月23日(水)
- 時間 10時～13時
- 会場 生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階
(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター
電話048-643-5651
FAX048-648-1860



サークル会員募集!

押絵サークル

昔からある羽子板に飾られる押絵を色紙に表現して常に部屋に飾り易くし、楽しめます。

- 活動日 第1、第3火曜日(原則)
- 時間 13時から16時
- 会費 3,000円/月
- 対象 老若男女、押絵に興味をお持ちの方すべて歓迎いたします。
- 会場 大宮南公民館 実験実習室など
- 問合せ 小久保 641-2903



公民館からのお知らせ

○ 第1回利用者懇談会の開催について

平成30年度の第1回利用者懇談会を下記の日程で開催いたします。各サークルの代表者または代理の方の出席をお願いいたします。

- ◆ 日時 5月11日 (金) 13時30分～
- ◆ 場所 大宮南公民館 レクリエーションホール

○ 除草作業について

- ◆ 日時 6月5日 (火) 8時30分集合
- ※軍手、あればカマなどご持参ください。
- ※雨天時は、6月27日(水)に延期



○ 休館日について

平成30年度より、第2月曜日が祝祭日の場合は、翌火曜日が休館日となりますのでご注意ください。

平成30年度該当月の休館日は次のとおりです。

2018年10月9日 (火)
2019年1月15日 (火)
2019年2月12日 (火)



大宮子ども部 みんなでごはんを食べる会

手作りの温かいおいしいごはんを作って、みんなで食べよう♪

子どもだけでも、親子でも、大人だけでもだれでも参加できるよ。

- 活動日 4月27日(金)、5月25日(金)
- 時間 18時から21時
- 会費 大人500円/1回
※子ども(中学生まで)、学生ボランティアは無料
- 対象 どなたでも
- 会場 大宮南公民館 実験実習室
- 問合せ 大宮子ども部 新谷(しんや)
090-8491-3950
kids.club.omiya@gmail.com

